



Unidad de
Diagnóstico
Integral de la
Mama



CONSEJOS PARA LA REALIZACIÓN DE UNA MAMOGRAFÍA*

*Información basada en las recomendaciones de la AMERICAN CANCER SOCIETY, última revisión en enero 2012.

Consejos para la realización de una mamografía

- Si acude por primera vez a nuestra institución para hacerse una mamografía procure traer sus mamografías anteriores, las fechas de sus biopsias u otros tratamientos del seno que haya tenido.
- Si se ha hecho mamografías en otra Institución, haga lo posible por obtener las placas o imágenes de las mismas para que las lleve el día de su cita y así, las puedan comparar con las recientes.
- El día del examen no use desodorante o antitranspirantes ya que algunos contienen sustancias que pueden aparecer como puntos blancos en la radiografía y ocasionar un mal diagnóstico.
- Recomendable vestir falda o pantalón para que solamente tenga que quitarse la blusa para el estudio.

Programe su mamografía

Cuando sus senos no estén sensibles, dolorosos o inflamados para ayudar a reducir el dolor al comprimir la mama durante la toma del estudio y para asegurar una buena imagen. Trate de evitar este examen la semana antes de su período menstrual. La Clínica internacional recomienda que es preferible entre el 5to. y 12do. día del inicio de su regla.

Comuníquese a la tecnóloga que le está realizando la mamografía

- Cualquier síntoma o problema que esté experimentando en sus senos.
 - Esté preparada para describir cualquier historial médico que podría afectar su riesgo de cáncer de seno, tal como cirugías previas, uso de hormonas, o antecedentes familiares o personales de cáncer de seno u ovario.
- Debe siempre estar pendiente del resultado de su mamografía.
 - Le recomendamos tomar la decisión de realizarse anualmente su mamografía en un mismo lugar para que así pueda mantener un mejor seguimiento de su evolución.

www.cancer.org/Espanol/cancer/cancerdeseno/Guiadetallada/cancer-de-seno-inicial-deteccion

Contáctenos al

619-6161 Opción 1

y visite nuestra página web
www.clinicainternacional.com.pe