

**Sede Lima:** Av. Garcilaso de la Vega 1420  
**Sede San Borja:** Av. Guardia Civil 385  
**Medicentro San Borja:** Calle Morelli, cuadra 2  
**Medicentro San Isidro:** Av. Paseo de la República 3058  
**Medicentro El Polo:** Av. La Encalada 960



**Detección temprana del  
cáncer de mama**

## ¿Es posible prevenir el cáncer de mama?



Detectar el cáncer de mama a tiempo puede llegar a curar o evitar cirugías mutilantes y/o tratamientos agresivos.

### ¿CUÁLES SON LOS MÉTODOS PARA DETECTARLO?

La mamografía es el principal método de despistaje, es decir, con este examen se busca detectar el tumor maligno en mujeres “sanas” y sin síntomas. Es capaz de hacerlo hasta 2 años antes de que los síntomas aparezcan, mejorando sustancialmente la calidad de vida de las pacientes. La mamografía es el único método que se ha probado disminuye las muertes por cáncer de mama en mujeres mayores de 40 años.

**\*La información no reemplaza la indicación del médico.**

## Mamografía Base

La Mamografía Base se debe hacer a partir de los 40 años, sin embargo, dependiendo de los factores de riesgo que una tenga, se puede comenzar a los 30 ó 35 años.

Se llama “Mamografía Base” porque servirá para evaluar comparativamente con la siguiente mamografía, ya que desde la pubertad, la imagen de la mama no debe cambiar, salvo cambios involutivos.

Todas las mujeres podrían tener cáncer de mama; sin embargo, aquellas que posean los siguientes antecedentes, tienen mayor riesgo a contraerlo:

- Familiares cercanos o de primer grado con cáncer de mama (hermana, madre o hija).
- Mujeres que no tienen hijos o los han tenido después de los 35 años.
- Mujeres que fuman, beben alcohol.
- Mujeres con obesidad.

**“No siento nada”, “Mi médico no me ha encontrado nada al examinarme”, “Dice que no necesito una mamografía”.**

Nuestro objetivo es detectar el tumor cancerígeno más pequeño y así poder ayudarle a controlar el cáncer de mama.

